

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди обучающихся и их родителей

МБОУ Школы № 41 «Гармония» г.о. Самара

на 2023-2024 учебный год

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания

Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	Август, Сентябрь	Администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности питания	Ежедневно	Медицинский работник, бракеражная комиссия

2. Организация и проведение диагностических мероприятий

Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	В течение учебного года	Администрация школы, классные руководители, медицинский работник
Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Сентябрь-Май	Медицинский работник
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания	Февраль	Ответственный за организацию питания

3. Организация и проведение мероприятий с целью формирования культуры питания у обучающихся

Санитарно-просветительская работа для родителей «Основы здоровья питания для школьников»	Сентябрь 2023 г.	1-11 классы	Совместная работа классных руководителей и родителей
Анкетирование по удовлетворенности качеством питания на сайте https://фцмпо.рф/	Октябрь 2023 г.	1-4 классы	Классные руководители
Классный час «Что такое этикет»	Ноябрь 2023 г.	1-4 классы	Классные руководители
Классный час «Мифы и заблуждения о продуктах»	Декабрь 2023г.	1-4 классы	Классные руководители
Классный час «Как следует питаться»	Январь 2024г.	5-9 классы	Классные руководители
Классный час «Основы правильно питания»	Февраль 2024 г.	10-11 классы	Классные руководители
Конкурс рисунков «Здоровый образ жизни»	Март-Апрель 2024 г.	1-4 классы	Классные руководители, ответственный за организацию питания
Всемирный день здоровья	Апрель 2024 г.	1-11 классы	Классные руководители

4. Работа с родителями

Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов	В течение учебного года	Классные руководители, ответственный за организацию питания
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника»	Сентябрь	Классные руководители, ответственный за организацию питания

5. Работа с педагогами

Совещание «О порядке организации питания школьников в 2023-2024 учебном году»	Август, в течение учебного года	Директор школы, ответственный за организацию питания
Санитарно-просветительская работа для педагогов и родителей «Основы здоровья питания для школьников»	Сентябрь, в течение учебного года	Педагоги, классные руководители